

CAFÉ - ÉCORESPONSABLE - COFFEE SHOP

100% BIO* - 100% MAISON - LOCAL

Ici, tout est fait maison et cuisiné sur place tous les jours avec des produits Frais, Bio et Locaux (alternatives végétaliennes et sans gluten disponibles).

FORMULES PETITS DÉJEUNERS BIO 9,50€

Option jus de fruits de saison à l'extracteur (+4,50€)

« LE FRENCH »



Pain baguette accompagné de
beurre et de confiture
artisanale

+ Une Boisson chaude au choix

« L'ENERGY »



Bol de fromage blanc frais
ou yaourt soja avec granola
maison,
fruits frais et fruits secs

+ Une Boisson chaude au choix

« LE GOLDEN GATE »



Wrap ou Croque ou Tarte
du jour, gourmand et complet

+1.5€

+ Une Boisson chaude au choix

FORMULE BRUNCH BIO 24€

Dimanche et sans réservation (10h30-14h30)

Un plat au choix, un dessert (voir ci-dessous), pancakes ou fromage blanc et une mignardise, un jus frais pressé minute.

À volonté : nos cafés, nos thés et notre chaï, nos pains baguettes accompagnés de beurre et de confiture ainsi que nos toppings pour agrémenter vos pancakes ou granola bowl

PÂTISSERIES & DESSERTS BIO

Madeleine 1.5€
Nature

Brioche perdue 3.9€
Aux pépites de chocolat blanc et noir 72%

Brioche maison 2.5€

Financier 3.5€
Aux amandes

Cookie 3.5€
Aux pépites de chocolat 72%

Banana bread 3.5€

Verrines maison 3.9€

Fromage blanc et compote de fruits de saison

Tiramisu

Chia fruits de saison

Brownie 4.5€
Au chocolat noir 72%

Barre de Granola 4.5€

Tarte 3.9€
Aux fruits de saison

Gaufre de Liège 4.5€
(Mercredi et le week-end)

Tarte aux fruits 3.9€

GLAÇES BIO

Terre Adélice - Pot de 120 ml (2 boules)
Uniquement l'été

Vanille Madagascar 4.5€

Café Arabica 4.5€

Stracciatella 4.5€

Caramel beurre salé 4.5€

Sorbet Chocolat / Citron 4.5€

Fraise / Pêche



*Certification bio N°FR-BIO-15 par ALPES CONTROLE
(sauf eau, sel, micro-pousses et bicarbonate)

Végétarien Végan Sans Gluten Sans Lactose

Tous ces plats sont servis avec une salade composée et des crudités, saupoudrés d'un mélange de céréales ou de croûtons maison.

Wrap ou Dwich Végé BIO 9.5€

2 Galettes ou 1 BUN garnies de légumes cuisinés, de fromage, de crudités et de fruits secs du moment

Croque Végé BIO 9.5€

Pain de campagne toasté, et garni de légumes de saison, béchamel, pesto maison, fromage d'Altermont

Croque Vegan BIO 8.5€

Pain de campagne toasté, et garni de légumes de saison, béchamel et béchamel végane

Wrap ou Dwich Vegan BIO 8.5€

2 Galettes ou 1 BUN garnies de légumes cuisinés, de crudités, véganaise, une légumineuse et de pickles maison

Le Brioché Mimosa BIO 9.5€

Pain brioché façonné à la main. Oeufs mimosa, pickles d'oignons, légumes rôtis de saison, crudités et sauce maison

Tarte du Marché BIO 8.5€

Une tarte réalisée avec des légumes de saison et un fromage local

PLAT DU JOUR BIO

12€

Chaque jour, nos plats sont réalisés avec des produits locaux et de saison.
Du lundi au vendredi

NOS SALADES BIO

Buddha Bowl Poulet 12€

Poulet mariné, salade composée, crudités de saison, légumes cuisinés, céréales et légumineuses, saupoudré d'herbes ou fleurs de saison et tartinade maison.

Buddha Bowl Vegan 11€

Galette végétale, salade composée, crudités de saison, légumes cuisinés, céréales et légumineuses, saupoudré d'herbes ou fleurs de saison et tartinade maison

NOS SOUPES BIO

Soupe du Marché 5.5€

(Hiver uniquement)

Une soupe réalisée à base de produits frais et locaux

FORMULES DÉJEUNER BIO

PLAT DU JOUR ou

| | |
|--------------------------------|-------|
| PLAT SEUL | 12€ |
| PLAT + DESSERT | 14.5€ |
| PLAT + DESSERT + BOISSON*..... | 17.5€ |

FORMULE FRAICHEUR

wrap vegan / Croque vegan

| | |
|---------------------------------|------|
| PLAT SEUL | 8.5€ |
| PLAT + DESSERT | 11€ |
| PLAT + DESSERT + BOISSON* | 14€ |

FORMULE VÉGÉ

wrap végété / Croque végété

| | |
|---------------------------------|-------|
| PLAT SEUL | 9.5€ |
| PLAT + DESSERT | 12.5€ |
| PLAT + DESSERT + BOISSON* | 15.5€ |

FORMULE BUDDHA BOWL VEGAN

| | |
|---------------------------------|-------|
| PLAT SEUL | 11€ |
| PLAT + DESSERT | 13.5€ |
| PLAT + DESSERT + BOISSON* | 16.5€ |

FORMULE BUDDHA BOWL POULET

| | |
|---------------------------------|-----|
| PLAT SEUL | 12€ |
| PLAT + DESSERT | 15€ |
| PLAT + DESSERT + BOISSON* | 18€ |

*Hors boissons chaudes, supplément bière 1€

BOISSONS CHAUDES BIO

| | |
|-------------------------------------|-------------|
| Espresso | 2.1€ |
| Double espresso | 3€ |
| Long black / Americano | 3€ |
| Macchiato | 2.8€ |
| Cappuccino | 3.9€ |
| Latte | 4.2€ |
| Flat white | 4.2€ |
| Latte macchiato | 4.7€ |
| Mocaccino | 4.9€ |
| Matcha latte | 4.9€ |
| Chaï latte | 4.9€ |
| Chocolat chaud | 4.9€ |

Pépites de chocolat 72% et lait ou lait végétal

Laits végétaux disponibles et sans suppléments 

Thés noirs **4.5€**

- Earl Grey
- Noël
- Hiver Saharien, Datte-Cannelle-Immortelle
- Citron/gingembre

Thés verts **4.5€**

- Sencha
- Fraise-Framboise
- Rose Menthe

Thés blancs **4.5€**

- Paï Mu Tan
- Vanille-Lavande

Rooïbos Vanille ... **4.5€****Tisanes** **4.5€**

- La Belle Etoile
- La Gargouille
- L'Hivernale
- Girl Power
- La Dérouille
- Verveine

Un **café de spécialité** et BIO torréfié à Saint-Bonnet-le-Froid (43) par notre torréfaction SĀBA. Tous nos thés ont été également rigoureusement sélectionnés par SĀBA, le Thé des Hauts Plateaux.

BOISSONS FROIDES BIO

BOISSONS MAISON BIO

| | |
|--------------------------------------|-------------|
| Thé glacé | 3.9€ |
| Citronnade | 4€ |
| Préparée minute | |
| Jus frais extracteur | 5.5€ |
| Orange ou multifruits, pressé minute | |

BOISSONS FROIDES BIO

| | |
|---|-------------|
| Jus de Pomme / Pomme Framboise ... | 3.9€ |
| Limonade Leamo Citron | 3.9€ |
| SYMPLES Basilic/Energisante/Relaxante | 4.5€ |
| Mémé thés froids | 4.9€ |
| Green Bulles CZEN | 5€ |
| Eau Plate Thonon / Pétiliante Vals | 2.5€ |

BIÈRES BIO

| | |
|--|-------------|
| Bière Pilat St Julien Blanche | 4.5€ |
| Bière Pilat La Biscanna | 4.5€ |
| Bière Pilat La Girasole | 4.5€ |
| Bière Mont d'Or Nickel Chrome | 5.5€ |
| Bière Mont d'Or Cuivrée | 5.5€ |

GLACÉS MAISON BIO

| | |
|-----------------------------|-------------|
| Café glacé | 3.5€ |
| Latte glacé | 4.5€ |
| Mocca glacé | 4.9€ |
| Chocolat glacé | 4.9€ |