

CAFÉ - ÉCO-RESPONSABLE - COFFEE SHOP

100% BIO* - 100% MAISON - LOCAL

Ici, tout est fait maison et cuisiné sur place tous les jours avec des produits Frais, Bio et Locaux (alternatives végétaliennes et sans gluten disponibles).

FORMULES PETITS DÉJEUNERS BIO 9,50€

Option jus de fruits de saison à l'extracteur (+4,50€)

« LE FRENCH »



Pain baguette accompagné de
beurre et de confiture
artisanale

« L'ENERGY »



Bol de fromage blanc frais
ou yaourt soja avec granola
maison, fruits frais et fruits secs

« LE GOLDEN GATE »



Wrap ou Croque ou Tarte
du jour, gourmand et complet

+1.5€

+ Une boisson chaude au choix

+ Une boisson chaude au choix

+ Une boisson chaude au choix

FORMULE BRUNCH BIO 24€

Dimanche et sans réservation (09h00-14h30)

Un plat au choix, un dessert (voir ci-dessous), une verrine de fromage blanc (vache ou soja),
une boisson chaude au choix, et un jus frais pressé minute.

À volonté : nos pains baguettes accompagnés de beurre et de confiture ainsi que nos toppings
pour agrémenter votre granola bowl.

PÂTISSERIES & DESSERTS BIO

Madeleine 2€

Nature

Dessert du Jour 3.9€

Brioche maison 2.5€

Aux pépites de chocolat lait et noir 72%

Dessert du Week-End 4.9€

Brioche perdue 3.9€

Aux pépites de chocolat lait et noir 72%

Tarte 3.9€

Aux fruits de saison

Financier 3.5€

Aux amandes

Gaufre de Liège 4.5€

(Mercredi)

Cookie 3.9€

Aux pépites de chocolat 72%

Barre de Granola 4.5€

Banana bread 3.9€

Tiramisu 3.9€

Brownie 4.9€

Au chocolat noir 72%

Verrines maison 3.9€

Fromage blanc et compote de fruits de saison

Chia fruits de saison

GLACES BIO 4.5€

Terre Adélice - Pot de 120mL (2 boules)

Uniquement l'été

Au choix : Stracciatella, Caramel Beurre Salé, Chocolat Noir, Citron, Fraise, Pêche.

100% BIO* - 100% MAISON - LOCAL

Tous ces plats sont servis avec une salade composée et des crudités, saupoudrés d'un mélange de céréales ou de croûtons maison.

Wrap ou Dwich Végé

BIO 9.5€

2 Galettes garnies de légumes cuisinés, de fromage, de crudités et de fruits secs du moment

Croque du Marché

BIO 9.5€

Pain de campagne toasté, et garni de légumes de saison, pesto maison, fromage d'Altermont

Tarte du Marché BIO

8.5€

Une tarte réalisée avec des légumes de saison et un fromage local

Wrap ou Dwich Vegan

BIO 8.5€

2 Galettes garnies de légumes cuisinés, de crudités, une légumineuse et de pickles maison

Croque Vegan BIO

8.5€

Pain de campagne toasté, et garni de légumes de saison et béchamel végétane

PLAT DU JOUR BIO

12€

Chaque jour, nos plats sont réalisés avec des produits locaux et de saison.
Du lundi au vendredi

NOS SALADES BIO

Buddha Bowl Poulet 12.5€

Poulet mariné, salade composée, crudités de saison, légumes cuisinés, céréales et légumineuses, saupoudré d'herbes ou fleurs de saison et tartinade maison.

Buddha Bowl Vegan 11€

Galette végétale, salade composée, crudités de saison, légumes cuisinés, céréales et légumineuses, saupoudré d'herbes ou fleurs de saison et tartinade maison

NOS SOUPES BIO

Soupe du Marché 5.5€

(Hiver uniquement)

Une soupe réalisée à base de produits frais et locaux

FORMULES DÉJEUNER BIO

PLAT DU JOUR ou

PLAT SEUL	12€
PLAT + DESSERT	15€
PLAT + DESSERT + BOISSON*	18€

FORMULE FRAICHEUR

Wrap Végan / Croque Végan / Dwich Végan / Tarte

PLAT SEUL	8.5€
PLAT + DESSERT	11.5€
PLAT + DESSERT + BOISSON*	14.5€

FORMULE VÉGÉ

Wrap Fromage/ Croque du Marché

PLAT SEUL	9.5€
PLAT + DESSERT	12.5€
PLAT + DESSERT + BOISSON*	15.5€

FORMULE BUDDHA BOWL VEGAN

PLAT SEUL	11€
PLAT + DESSERT	14€
PLAT + DESSERT + BOISSON*	17€

FORMULE BUDDHA BOWL POULET

PLAT SEUL	12.5€
PLAT + DESSERT	15.5€
PLAT + DESSERT + BOISSON*	18.5€

*Hors boissons chaudes et alcoolisées

BOISSONS CHAUDES BIO

Espresso	2.1€
Double espresso	3.5€
Long black / Americano	3.5€
Café méthode douce French Press	4.5€
Macchiato	2.8€
Cappuccino	3.9€
Latte	4.2€
Flat white	4.2€
Latte macchiato	4.7€
Mocaccino	5.5€
Matcha latte	5.5€
Chai latte	4.9€
Chocolat chaud	5.5€

Pépites de chocolat 72% et lait ou lait végétal

Lait végétal disponible et sans supplément (V)

Thés noirs	4.5€
• Earl Grey	
• Noël	
• Hiver Saharien, Datte-Cannelle-Immortelle	

Thés verts	4.5€
• Sencha	
• Fraise-Framboise	
• Rose Menthe	
• Citron/gingembre	

Thés blancs	4.5€
• Paï Mu Tan	
• Vanille-Lavande	

Rooibos Vanille	4.5€
------------------------------	-------------

Tisanes	4.5€
----------------------	-------------

• La Belle Etoile	• Girl Power
• La Gargouille	• La Dériville
• L'Hivernale	• Verveine

Un **café de spécialité** et BIO torréfié à Saint-Bonnet-le-Froid (43) par notre torréfaction SĀBA.
Tous nos thés ont été également rigoureusement sélectionnés par SĀBA, le Thé des Hauts Plateaux.

BOISSONS FROIDES BIO

BOISSONS MAISON BIO

Thé glacé	3.9€
Citronnade	4€
Préparée minute	
Jus frais extracteur	5.5€
Orange ou multifruits, pressé minute	

GLACÉS MAISON BIO

Café glacé	3.9€
Latte glacé	4.5€
Moca glacé	5.5€
Chocolat glacé	5.5€

BOISSONS FROIDES BIO

Jus de Pomme / Pomme Framboise ...	3.9€
Limonade Leamo Citron	3.9€
SYMPLES	4.5€
Basilic/Energisante/relaxante	
MéMé	4.9€
Vitalisante / Energisante / Rafraîchissante	
Eau Plate Thonon / Pétillante Vals	3€

BIÈRES BIO

Bière Pilat Girasole	4.5€
Bière Pilat St Julien Blanche	4.5€
Bière Pilat La Biscanna	4.5€
Bière Mont d'Or Nickel Chrome	5.5€
Bière Mont d'Or Cuivrée	5.5€